

UNFO SICHELFUSS- ORTHESE

INFOBLATT THERAPIE



UNFO SICHELFUSS-ORTHESE



Eine revolutionäre Lösung, welche speziell für die Therapie von Sichelfüßen, auch bekannt als Pes adductus, bei Neugeborenen entwickelt wurde.

Die UNFO Sichelfuss-Orthesen werden als einfache Alternative zu Redressionsgipsen angewendet. Die ORTHO-TEAM Gruppe verfolgt die Vision, die Anzahl der Sichelfuss-Operationen durch diese revolutionäre, pragmatische Therapie zu reduzieren. Eltern und Kinder können von einer kindgerechten, korrigierenden Fussorthese profitieren, die eine effektive, sichere und stressfreie Behandlung bietet. Dies gibt den Familien Sicherheit und verbessert ihre Lebensqualität.

BESCHRIEB

Die UNFO wird am Fuss des Babys angebracht, welcher idealerweise mit einer Socke gepolstert ist.

Während der ersten 6 bis 8 Behandlungswochen muss die Orthese 23 Stunden am Tag getragen werden. Die UNFO kann morgens und abends für 30 Minuten entfernt werden, um das Baby zu waschen.

Während den ersten Behandlungswochen empfehlen wir alle zwei Wochen eine Kontrolle durch den Kinderarzt.

Nach sechs bis acht Wochen, wenn die Ganztagesbehandlung abgeschlossen ist, muss die Orthese nur noch nachts für 15 Stunden getragen werden. Nach drei weiteren Wochen kann die Tragedauer auf 12 Stunden reduziert werden, dies dient vor allem der Verhinderung der Regression.



ANWENDUNG

Achten Sie auf die richtige Grösse bei der Anpassung der UNFO und schützen sie den Fuss immer mit einem Socken, um Hautausschläge und starke Reizungen zu vermeiden.

Bei schweren Deformitäten kann es nützlich sein, den Fuss des Babys zu mobilisieren und zu massieren, bevor Sie diesen in der Orthese fixieren.

Das Fussrückenpolster sollte vor der Befestigung und während des Anziehens der UNFO an die Innenwand der Orthese ausgerichtet werden, damit es im Verlauf des Schienbeins liegt. Führen Sie für die optimale Fixierung zuerst die Ferse in die Fersenkappe. Platzieren Sie anschliessend den Vorfuss auf der UNFO.

Halten Sie den Fuss vor und nach dem Einsetzen mit der ganzen Hand in der Schale fest. Legen Sie das Fussrückenpolster über den Fuss und schliessen Sie den Gurt fest genug. Schieben Sie den Fuss nicht nur mit einem Finger in die Orthese, um schmerzhaften Druck zu vermeiden.

Überprüfen Sie die Befestigung am Ende der Fixierung immer und stellen Sie sicher, dass sich der Verschluss nicht löst.

Wenn Sie den Gurt straff angezogen haben und das Baby die Orthese trotzdem immer wieder abstreift, können Sie mit einem medizinischen Tape die Orthese um die Ferse und den Rist fixieren. Auch das Verstärken des Gurtes mittels Tape oder Anziehen eines Sockens über der UNFO kann das Abstreifen verhindern.

<https://bit.ly/2Mgf9LM>

UNFO treatment tip 3 for Metatarsus Adductus deformity



In den ersten Tagen nach Therapiebeginn, kann sich die Orthese aufgrund der schnellen Korrektur häufig lösen. Die Eltern sollten über diesen Zustand informiert sein und wissen, dass der Gurt entsprechend nachgezogen werden muss.

Hautrötungen über den Druckpunkten auf dem Fuss des Babys sind normale Reaktionen auf die korrigierenden Kräfte und bedürfen keiner besonderen Behandlung. Bei Druckstellen, z.B. mit Blasen, wird die Therapie für ein bis zwei Tage unterbrochen oder die Druckstelle mit Hautcreme eingerieben und mittels Hautpflaster gepolstert.



WÄHREND DEN ERSTEN 24 STUNDEN

Ab Beginn der Therapie und bis zur zweiten Nacht sollten die Eltern die UNFO alle zwei Stunden für 10 Minuten ablegen, solange das Baby wach ist. Nach den ersten zwei Therapietagen sollte auf die 24 Stunden Therapie umgestellt werden.

Wenn das Baby weint und die UNFO der Grund sein könnte, kann die Orthese für die erste Nacht entfernt werden.

THERAPIEABLAUF

Die erste Kontrolle beim Kinderarzt findet in der Regel nach zwei Wochen statt. Anschliessend folgt die Therapie für vier weitere Wochen mit 24 Stunden Therapiezeit pro Tag.

Die zweite Nachuntersuchung findet nach sechs Wochen statt. Bei dieser Untersuchung wird entschieden, ob weitere zwei Wochen 24 Stunden lang oder nur nachts weiterbehandelt wird (die Nachtbehandlung dauert nur 15 Stunden während der Schlafenszeit).

Drei Wochen nach der Reduktion auf 15 Stunden Tragezeit wird eine weitere Überprüfung durchgeführt. Damit wird sichergestellt, dass keine Regression vorliegt. Wenn keine Verschlechterung der Stellung vorliegt, fahren Sie mit der 12 Stunden Therapie fort. Bei einer Verschlechterung wird die UNFO wieder vier Wochen lang 24 Stunden täglich getragen. Beim nächsten Kontrolltermin kann die Nachttherapie wieder aufgenommen werden.

Die nächste Nachkontrolle findet weitere drei Wochen nach der Reduktion auf 12 Stunden Therapiezeit statt.

NACHUNTERSUCHUNG

Wenn eine erneute Fehlstellung auftritt, therapieren Sie mit der UNFO vier Wochen lang 24 Stunden am Tag und besprechen anschliessend das weitere Vorgehen.

ANPASSUNGSMÖGLICHKEITEN

Folgende Anpassungen können zur Druckverminderung getätigt werden.

Schlitzten der Fersenkappe mittels Lochzange und Skalpell

<https://bit.ly/3008vI3>

UNFO treatment tip 1 for Metatarsus Adductus deformity

Druckentlastung auf dem grossen Zeh mittels Lochzange

<https://bit.ly/2oaP74M>

UNFO treatment tip 2 for Metatarsus Adductus deformity

BEWEGUNG MADE IN SWITZERLAND

BERN

T. 031 388 89 89
info@ortho-team.ch

BURGDORF

T. 034 420 10 10
burgdorf@ortho-team.ch

THUN

T. 033 222 30 55
thun@ortho-team.ch

HERZOGENBUCHSEE

T. 062 961 91 33
info@ortho-team.ch

FRIBOURG

T. 026 323 10 23
fribourg@ortho-team.ch

INTERLAKEN

T. 033 826 40 48
info@ortho-team.ch

BASEL

T. 061 691 62 70
basel@ortho-team.ch

SOLOTHURN

T. 032 624 11 55
solothurn@ortho-team.ch

BIEL

T. 032 624 13 00
solothurn@ortho-team.ch

LUZERN

T. 041 429 08 08
luzern@ortho-team.ch

AARAU

T. 062 388 03 06
aarau@ortho-team.ch

ZUG

T. 041 429 08 08
zug@ortho-team.ch

ZÜRICH

T. 044 422 46 22
zuerich@ortho-team.ch

SCHWYZ

T. 041 811 11 55
schwyz@ortho-team.ch

SCHAFFHAUSEN

T. 052 625 21 12
schaffhausen@ortho-team.ch

WINTERTHUR

T. 052 209 01 90
winterthur@ortho-team.ch

ST. GALLEN

T. 071 222 63 44
stgallen@ortho-team.ch

